

BĚŽTE VEN ...

... A NECHTE SE
INSPIROVAT

Učíme se venku

**Spojujeme učitele, rodiče i odborníky.
Chceme, aby se každé dítě rozvíjelo
zdravě díky tomu, že si hraje a že se učí
v podnětném prostředí venku.**

Doporučení, zkušenosti, výzkumy
a ověřené náměty na

www.ucimesevenku.cz

7 dobrých důvodů PROČ:

UČIT SE VENKU DĚTI BAVÍ

Učení venku je názorné, třírozměrné, pestré.
Přináší mnoho nových podnětů nejen pro naše
smysly, ale i pro naše myšlení.

ZVYŠUJE ZÁJEM O UČENÍ

Spojení se skutečným světem přináší pocit
smysluplnosti učení. Roste pocit uspokojení
z vlastního učení. Snižuje se počet absencí.

ZLEPŠUJE VZDĚLÁVACÍ VÝSLEDKY

Co se naučíme skrze zážitky venku se v mozku
ukládá hlouběji a snadněji se vybavuje. Kontakt
s přírodou zlepšuje pozornost a soustředění.

UČENÍ VENKU PODPORUJE ZDRAVÍ DĚTÍ

Pobyt a pohyb venku snižuje nadváhu a obezitu,
zlepšuje fungování imunitního systému a snižuje
počet nemocí.

ZVEDÁ SPOKOJENOST A NÁLADU DĚTÍ I UČITELŮ

Kontakt s přírodou významně přispívá k duševnímu
zdraví a pohodě. Snižuje stres, úzkosti a deprese.

POSILUJE VZTAHY MEZI DĚTMI I S UČITELI

Venku děti rozvíjí nejen své znalosti, ale současně
i emoční a sociální inteligenci. Snižují se důvody
ke vzniku agresivity a násilí.

UČIT SE VENKU JE PŘIROZENÉ

Děti se učily venku více než
99% lidské historie.

Jsou na to
připravené.

Významné dny a kampaně na všechna roční období

JARO (březen – květen)

neděle 2 týdny před Velikonocemi – Vynášení zimy (Mařeny, Moreny)
poslední neděle před Velikonocemi – Květná neděle

- | | |
|--------------------|--|
| 20. března | První jarní den |
| 21. března | Světový den lesů |
| 22. března | Světový den vody |
| 1. dubna | Mezinárodní den ptactva |
| 7. dubna | Světový den zdraví |
| 22. dubna | Den Země |
| 30. dubna | Filipojakubská noc |
| 1. víkend v květnu | Mezinárodní den ptačího zpěvu |
| 20. května | Světový den včel |
| 22. května | Mezinárodní den
biologické rozmanitosti |
| 23. května | Mezinárodní den želv |
| 24. května | Evropský den národních parků |

Měsíc školních zahrad www.mesickskolnichzahrad.cz

Uklidme Česko www.uklidmecesko.cz

Ptáci – žijí tady s námi www.liska-evvo.cz

Přírodní zahrada – příroda pod našimi okny

www.liska-evvo.cz

LÉTO (červen – srpen)

- | | |
|----------------------|---------------------------------|
| 5. června | Světový den životního prostředí |
| 8. června | Světový den oceánů |
| 2. víkend v červnu | Víkend otevřených zahrad |
| 21. června | Den květů / Letní slunovrat |
| 24. června | Svátek svatého Jana Křtitele |
| 29. června | Den bláta |
| 2. neděle v červenci | Evropský den koupání v řekách |
| červenec – srpen | Dožínky |

Přírodní zahrada – příroda pod našimi okny

www.liska-evvo.cz

PODZIM (září – listopad)

- | | |
|---------------------|----------------------------|
| 21. září | Den původních odrůd jablek |
| 23. září | První podzimní den |
| 4. října | Světový den zvířat |
| neděle po 16. říjnu | Posvícení |
| 20. října | Den stromů |
| 11. listopadu | Svátek svatého Martina |

Stromy a my www.liska-evvo.cz



ZIMA (prosinec – únor)

- | | |
|--|-------------------------------|
| 11. prosince | Mezinárodní den hor |
| 21. prosince | Zimní slunovrat |
| 6. ledna | Tříkrálová koleda |
| 2. února | Světový den mokřadů /Hromnice |
| Masopust (období od Tří králů do Popeleční středy – zejména
poslední neděle, pondělí a úterý) | |
| první den postní doby (40 dnů) – Popeleční středa | |

Zachraň jídlo <https://zachranjidlo.cz/>

Ptačí hodinka – sčítání ptáků na krmítkách
<https://ptacihodinka.birdlife.cz/>

Co můžeme dělat s dětmi venku

Osvětové kampaně LÍSKY

Podpořte s námi důležitá témata PTÁCI, ZAHRADA, STROMY, FAIR TRADE a místní udržitelná ekonomika,
www.liska-evvo.cz/doc/osvetove-kampane

PTÁCI –
ŽIJÍ TADY S NÁMI

1. – 30. DUBNA

www.liska-evvo.cz

PŘÍRODNÍ ZAHRADA –
PŘÍRODA
POD NAŠIMI OKNY

1. KVĚTNA – 30. ČERVNA

www.liska-evvo.cz

STROMY a MY

15. ZÁŘÍ – 31. ŘÍJNA

www.liska-evvo.cz

POCTIVĚ VYROBENÉ,
SPRAVEDLIVĚ
ZAPLACENÉ

CELOROČNĚ

www.liska-evvo.cz

POCTIVĚ VYROBENÉ,
PODPORA MÍSTNÍ
UDRŽITELNÉ EKONOMIKY

CELOROČNĚ

www.liska-evvo.cz

Publikace a metodiky s náměty pro učitele MŠ, ZŠ, pedagogy zájmového vzdělávání a lektory

zdarma ke stažení na: www.ucimesevenku.cz • www.liska-evvo.cz • www.ddmsikula.cz

Procházký s průvodcem

Vzdělávací a informační středisko Bílé Karpaty
vis.bilekarpaty.cz



Za krásami a jedinečností přírodního
a kulturního bohatství Bílých Karpat
a okolí.

Přírodní zahrada

Centrum Veronica Hostětín
www.veronica.cz



Programy pro školy, veřejnost
i pro osoby se zdravotním
postížením.

Interaktivní výstavy

Středisko volného času Klubko Staré Město
www.klubkosm.cz



Pestrost ptačího světa | Bez vody není život |
Příroda a ekologie ve městě |
Život s hmyzem | Krajina v proměnách

Tipy na zajímavé aplikace, sledování, mapování a e-shopy

Občanská věda (Citizen Science):
příležitost k zapojení do vědeckého
výzkumu a mapování evropské
přírody. Programy Honba za petrklíči,
Motýlí klenoty, Akce žába, Jaro ožívá,
Hnízdění čápů bílých atd.
www.citizenscience.cz



JDĚTE VEN,
www.jdeteven.cz

BADATELÉ,
<https://badatele.cz/cz>

E-shopy:
pomůcky, klíče, atlasy, publikace,
metodiky, hry, časopisy
www.chaloupky.cz
www.lipka.cz
www.rezekvitek.cz

Chytré aplikace k poznávání přírody kolem nás

BioLog:
digitální zápisník
pozorování fauny
a flóry na území ČR.



iNaturalist:
určování rostlin,
živočichů
a hub.



PlantNet:
určování a záznam
pozorovaných
rostlin.



BirdNET:
určování druhu
ptáka podle
zpěvu.



Zamiluj si přírodu:
hry do přírody – skrze hraní
rozdělíme citlivost i vztah
k místům kolem nás.

